

## MVO “SPELREGELS”

### Wat kunnen we doen in de dagelijkse praktijk?

- Levensmiddelen en kantoorartikelen:** wees kritisch op wat je koopt.
  - koop producten die in eigen land worden verbouwd of geproduceerd; dit scheelt in transport en brandstofgebruik;
  - koop fruit en groenten van het seizoen;
  - koop verantwoorde, eerlijke producten. Vraag jezelf bij ieder product telkens weer af: kan het Fair Trade, biologisch, FSC, kringloop, ecologisch, etc.Let op de keurmerken op de verpakking.
- Verpakkingsmateriaal:** vermijd oververpakking.

Gebruik glazen flessen koffiemelk i.p.v. cupjes, rollen/pakken koekjes i.p.v. individueel verpakte koekjes, suiker in een pot, navulbare zoetjesdispensers etc. Stel vast (per vestiging) hoe snel iets op is en pas de grootte van de verpakking hierop aan: kilopakken koffie, halve liters koffiemelk etc.
- (Uitschakelen) apparatuur:**
  - computer etc.: schakel na de werkdag de computer uit (gebeurt over het algemeen automatisch bij uitloggen), maar denk er ook aan het beeldscherm uit te schakelen. Overwogen kan worden om de printer ook uit te schakelen, maar wanneer deze tevens dienst doet als fax is dit wellicht niet wenselijk;
  - printer/copier: dubbelzijdig printen en kopiëren, printen in grayscale (zwart/wit);
  - verwarming: denk er aan de verwarming 's avonds en in het weekend lager te zetten (helemaal uit is niet wenselijk omdat het dan té koud is in de ochtend en het verwarmen dan zoveel energie vraagt dat de winst nihil is);
  - verlichting: spaarlampen aanbrengen waar mogelijk, verlichting uit in ruimten die niet worden gebruikt;
  - toilet: spoelstop (indien aanwezig) gebruiken om onnodig watergebruik tegen te gaan.
- Afval sorteren:**
  - papier en karton verzamelen in papierbak (kartonnen doos) –ook de snippers uit de versnipperaar- in plaats van in prullenbak of vuilniszak, en bij lokale papierinzameling aan de straat zetten; “misdrukken” (bijvoorbeeld blad waarop geen vertrouwelijke informatie staat of blad waarop maar één regel staat) kunnen worden gebruikt als kladpapier.
  - lege flessen in de glasbak;
  - plastic afval gescheiden inzamelen;
  - batterijen bij chemisch afval (bakken in supermarkten, bouwmarkten, warenhuizen etc.);
  - lege cartridges en drums retourneren via recyclemogelijkheden leverancier (bijv. HP) of inzamelen voor een goed doel.
  - heb je twijfels over de categorie waar afval onder valt, kijk dan eens op [www.afvalscheidingswijzer.nl](http://www.afvalscheidingswijzer.nl)
- Kantoormeubelen:**

Check het bedrijf op zijn beleid voor wat betreft maatschappelijk verantwoord ondernemen, het bedrijf is hier trots op en vermeldt dit dan ook op bijvoorbeeld de website. Ikea is bijvoorbeeld een goed alternatief voor kantoormeubelen.